

Leven in een ruimtevoertuig 2

- **Ruimtepak.** Om in noodgevallen aan te trekken.
- Een bevestigbare **slaapzak** om wegzweven te voorkomen en bewegingen te beperken.
- **Klittenband.** Losse voorwerpen zweven weg en raken zoek. Ze moeten in een houder worden geplaatst of met klittenband aan kleding of tegen een wand worden geplakt.
- **Voedsel en drank.** Gewoon eten geeft zwevende stukjes. Drinken uit een kop, of soep lepelen kan niet. Voedsel en drank wordt daarom verpakt in blikjes, tubes en zakjes. In de ruimtevaart moet alles **zo licht mogelijk** zijn. Kleine lekkernijen worden verpakt in blik. Voedsel en dranken worden “gevriesdroogd” en verpakt in plastic of aluminium zakjes. Complete gekookte maaltijden, toetjes en fruit worden gevriesdroogd gekocht. Voor het eten wordt water toegevoegd met een injectiespuit en al knedend vermengd. Na verwarmen in de oven kan je het oplepelen of met een rietje opdrinken. Toevoegingen als mayonaise of mosterd komen uit tubes.

